



## NIEUWSBRIEF MANTELZORG | APRIL 2022

Deze nieuwsbrief is voor alle mantelzorgers in ons werkgebied, professionals en andere geïnteresseerden. Je ontvangt de nieuwsbrief één keer in de twee maanden. Wil je naast deze nieuwsbrief ook op andere manieren op de hoogte blijven van het laatste SIZ nieuws? Volg ons dan ook op social media of bekijk de laatste updates op onze website!

**In deze nieuwsbrief:** Cursussen | Nieuws | Aankondigingen

---



Facebook LinkedIn YouTube Website

### CURSUSSEN | Mei 2022

Cursus '**Gezond Mantelzorgen**'. Mantelzorgen is een zware belasting op je lijf maar ook op je

### CURSUSSEN | Najaar 2022

Voor het najaar van 2022 staan de volgende cursussen op de planning:

### FACEBOOK LIVE | Aankondiging

Binnenkort gaan de mantelzorgconsulenten van Stichting Informele Zorg (SIZ) weer live op

mentale gesteldheid. Maar hoe zorg je er nou voor dat je als mantelzorger ook op je grenzen let? In de cursus 'Gezond mantelzorgen' gaan we hier mee aan de slag. De datum volgt zo snel mogelijk.

Cursus '**De kunst van het zorgen en loslaten**'. Bekijk voor de data en meer informatie onze agenda.

- Cursus 'Niet aangeboren Hersenletsel'
- Cursus 'Omgaan met Dementie'
- Cursus 'De kunst van het zorgen en loslaten'

Meer info over deze cursussen is te vinden op onze website. Heb je alsnog een vraag over een van de cursussen? Mail ons dan gerust!

Facebook. Volg ons op Facebook om als eerste op de hoogte te zijn van de datum! Je kunt tijdens de volgende Live sowieso de start van ons voorstelrondje verwachten.

Heb jij onderwerpen waar je graag meer informatie over wilt? Mail deze dan naar [info@siztwente.nl](mailto:info@siztwente.nl) en dan doen wij ons uiterste best om jouw onderwerp te beantwoorden.

**Bekijk de agenda**

**Mail voor meer informatie**

**Mail je vraag of onderwerp**

## HET LAATSTE SIZ NIEUWS

**Nieuwe  
uitdaging  
voor Wesley**



## **NIEUWE UITDAGING VOOR WESLEY**

Wesley Elfers was 15 jaar werkzaam bij JMZ Go! - SIZ Twente - onder andere als 'Consulent Jonge Mantelzorgers' - en gaat nu binnen zijn nieuwe baan een nieuwe uitdaging aan. Kevin - Consulent / Activiteitenbegeleider bij JMZ - zal de taken in Losser over gaan nemen. Onderstaand berichtje van Wesley willen we ook graag met alle nieuwsbrieflezers delen.

*"Hoi allemaal,*

*Hier een berichtje van mij, want na 15 jaar JMZ ga ik SIZ Twente verlaten en me richten op een nieuwe baan. Ik vond het top dat ik de afgelopen jaren met zovele van jullie een korte of lange tijd heb mogen samenwerken. Ik heb erg veel respect voor jullie inzet ten aanzien van jonge mantelzorgers en ben dankbaar dat ik mijn werkzaamheden vanuit JMZ Go! zo lang heb mogen doen, want tjonge wat heb ik veel geleerd en een boel bijzondere mensen ontmoet.*

*En wat heb ik een lol gehad tijdens de diverse jmz-activiteiten, kampen, cursussen, ervaringsmaatjestrjecten, individuele trajecten, voorlichtingen, gastlessen, MDO's, casuïstiekbesprekingen, netwerkoverleggen, trainingen voor professionals, de masterclasses, het JMZ Pro netwerk, de Strategische Alliantie Jonge Mantelzorg, youngcarers.eu, het Me We project, het Oranjefonds Groeiprogramma en natuurlijk de contacten met al onze (licentie)partners. Ik heb ervaren hoe belangrijk de persoonlijke aandacht en ruimte voor ontspanning, ontmoeting en uitwisseling voor jonge mantelzorgers is!*

*Ik ben er dan ook erg trots op dat ik dit de afgelopen jaren met jullie heb mogen delen en dat de 'JMZ Go!'-gedachte en vibe inmiddels breeduit wordt opgepikt en gecontinueerd. Voor mij is het nu tijd om het stokje door te geven aan mijn lieve collega's. Ik heb er alle vertrouwen in dat zij dit met hetzelfde passie en vuur continueren en verder uitbouwen, want zij zijn zoals jullie natuurlijk ook al lang weten, mega toppers! Ik wens jullie alle goeds, super veel power, heel veel lol en hele fijne en mooie ontmoetingen toe met onze bijzondere doelgroep!*

*Tot snel weer lezens, horens of ziens, maar dan in een andere hoedanigheid!"*

- Wesley -

---

## **FEEST: LENNEKE 30 JAAR IN DIENST**





**Onze lieve collega Lenneke Herben is op 1 april 2022 30 jaar in dienst bij Stichting Informele Zorg Twente. Gefeliciteerd! En we hopen natuurlijk dat je nog heel wat jaren bij ons blijft.** Zoals Lenneke zelf altijd zegt heeft ze haar eigen baan gemaakt. Ze heeft telkens weer een nieuwe functie met verschillende werkzaamheden. En dat maakt dat ze na 30 jaar nog steeds met veel plezier bij SIZ werkt!

## Stage ervaring

### **HOE IS HET OM STAGE TE LOPEN BIJ SIZ?**

Bij SIZ hebben we al veel stagiaires mogen begeleiden, zo ook Julia. We delen met veel plezier en passie onze kennis en ervaring. En uiteraard zijn we er dan erg trots op als we een reactie zoals onderstaande krijgen:

*"Mijn naam is Julia Scharphof, een 21-jarige 3e-jaars HBO-Verpleegkunde studente. Ik loop stage bij ThuisTeam Twente in combinatie met een stage bij*

*SIZ-Twente. Hier heb ik erg veel geluk mee gehad! Ik ervaar deze combistage namelijk als erg leerzaam. Ik mag wekelijks een kijkje nemen in de organisatie en uitvoering van de geleverde zorg door SIZ-Twente, en hopelijk hierin mijn steentje bijdragen. Ik ervaar SIZ als een bijzonder warme organisatie vol met bijzondere mensen. Ik leer hier alles over de wereld en beleving van mantelzorgers en van de kennis en kunde van mantelzorgconsulenten. Dit neem ik mee in mijn toekomst als verpleegkundige. Ik kijk uit naar de rest van mijn tijd bij SIZ-Twente en ga vol enthousiasme deze uitdaging tegemoet!"*

- Julia -

Heb je zelf interesse om stage te lopen bij SIZ of ken je iemand die een stage zoekt? Neem dan via onderstaande knop contact met ons op. Binnen het praktijkbureau van SIZ zijn er verschillende mogelijkheden om stage te lopen. Afhankelijk van de ervaring, studie en leerjaar kun je aan de slag binnen de volgende functies:

- Consulent jonge mantelzorgers (HBO derdejaars)
- Ervaringsmaatje voor jonge mantelzorgers (eerste- en tweedejaars HBO + niveau 4 MBO)
- Projectondersteuner praktijkbureau (HBO derdejaars)
- Activiteitenbegeleider (eerste- en tweedejaars)
- Onderzoeker (vierdejaars HBO & Universiteit)

[Meer informatie over stages](#)

## SOCIAAL HUS



Sociaal Hus

## BINNENKORT



Binnenkort..

*Eén plek voor alle ondersteuningsvragen van inwoners.*

Inwoners van de Gemeente Borne kunnen sinds dinsdag 1 maart 2022 op één plek terecht met vragen over o.a. welzijn, zorg, wonen, financiën, vrijwilligerswerk en inkomen.

Tot 1 maart konden inwoners hiervoor naar de gemeente, het Kulturhus, Stichting Informele Zorg, Wijkkracht, GGD en Jeugdgezondheidszorg. Om het eenvoudiger te maken om een vraag te stellen, is het Social Hus opgezet. Eén plek voor alle ondersteuningsvragen.

Dus mocht je een vraag hebben over mantelzorg, individuele ondersteuning, een cursus of wil je graag vrijwilliger worden bij Stichting Informele Zorg? Dan kun je vanaf nu rechtstreeks terecht bij het Sociale Hus (bij binnenkomst in het gemeentehuis aan de linkerzijde).

We zijn achter de schermen druk bezig met een aantal mooie projecten en ontwikkelingen. Hoewel we in deze nieuwsbrief nog niet veel details kunnen geven, kunnen we al wel vast zeggen dat de uiteindelijke onthulling dichtbij komt.

Blijf ons dus vooral volgen op social media en lees het laatste nieuws via onze nieuwsbrief en website. Hier houden we je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen én zie je straks als eerste waar wij om dit moment zo druk mee zijn.

---

## Het laatste SIZ nieuws op:



Facebook



LinkedIn



YouTube



Website

### Contactgegevens:

E: [info@siztwente.nl](mailto:info@siztwente.nl)

T: 085-7731720

### Geen nieuwsbrief meer ontvangen?

Meld je dan af via

[info@siztwente.nl](mailto:info@siztwente.nl)



Facebook LinkedIn YouTube Website

---

This email was sent to <<Email Adres>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Siz Twente · Deldenerstraat 22 · Hengelo, Ov 7551 AG · Netherlands

